



道路交通 安全驾驶行为培训课程

道路交通事故
主要原因



常见违法行为的
危害



倡导的安全驾
驶行为



1

道路交通事故主要原因





道路交通事故的主要原因

道路交通事故的主要原因

行人违章

酒后驾车

无证驾驶

疲劳驾驶

超速行驶

违章装载





道路交通事故的主要原因

1.常见的驾驶人违法行为

超速行驶

驾车不系安全带

驾车接听或拨打手持电话

变道或超车不开转向灯

违法停车



人行横道线前不让行

饮酒后驾驶机动车

违法超载超限

疲劳驾驶机动车

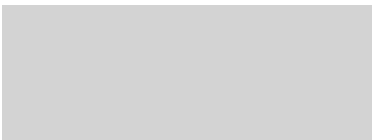
低速在高速行车道行驶



道路交通事故的主要原因

2.常见的驾驶陋习

- 驾车频繁变更车道
- 长时间骑轧虚线行驶
- 超车后迅速向右转向
- 一边驾车，一边吸烟
- 会车时开前照灯抢行





道路交通事故的主要原因

2.常见的驾驶陋习

- 在车辆拥挤的路段加塞
- 随意或长时间鸣喇叭
- 穿拖鞋或高跟鞋驾驶车辆
- 驾车时向窗外吐痰或弃物
- 夜间会车不关闭远光灯



2

常见违法行为的危害





常见违法行为的危害



超速行驶



超载超限



疲劳驾驶



酒后驾车

常见违法行为

01

02

03

04



1.超速行驶



超速行驶是导致交通事故的一个主要原因，已成为道路交通事故的“罪魁祸首”，是道路交通安全的“第一杀手”。



《道路交通安全法》第四十二条规定：机动车上道路行驶，不得超过限速标志标明的最高时速。在没有限速标志的路段，应当保持安全车速。





常见违法行为的危害

超速行驶是最大的事故隐患



01

高速行驶时注视点前移，视野变窄，清晰度不良，对道路交通情况辨认不准确；

02

在复杂路段、匝道、岔口超速行驶时，驾驶人无法及时观察各种动态，不能获取足够的道路信息，难以对路面情况做出准确判断；

03

高速行驶时，不能正确判断所驾机动车和其他机动车、行人、非机动车的速度；



常见违法行为的危害

超速行驶是最大
的事故隐患



04

高速超车、会车，驾驶人不能正确把握距离和相对运动关系，易发生追尾或刮碰事故；

05

超速行驶造成超车、会车的机会增多，路面情况变化频繁，行驶间距缩短，驾驶人心理和体力消耗增加，易于产生疲劳；

06

超速行驶时，驾驶人对情况的处理时间缩短，接近或者超过生理反应时间极限，容易造成事故；



2. 超载超限



车辆超载对安全行车或运输造成了极大的危害，严重危及国家和人民的生命和财产安全，诱发了大量的道路交通事故，给人民生命财产造成了巨大的损失。



据统计，70%的道路交通事故是由于车辆超载引发的，50%的群死群伤事故重特大道路交通事故与超载有直接关系。





常见违法行为的危害

由于超载超限车辆的荷载远远超过了公路和桥梁的设计载荷，致使路面损坏、桥梁断裂，使用年限大大缩短。

(1)严重破坏公路基础设施。



**车辆超载超
限的危害**

(2)行车中危险性增大。

车辆超限超载，载质量增大，惯性加大，制动距离加长。如果严重超载，则会因轮胎负荷过重、变形过大而引起发爆胎、突然偏驶、制动失灵、翻车等事故。另外，超载还会影响车辆的转向性能，易因转向失控而导致事故。



常见违法行为的危害

驾驶人驾驶超限超载的车辆，往往会增加的心理负担和思想压力，容易出现操作错误，影响行车安全，造成交通事故。

(3)驾驶人容易出现操作错误。



**车辆超载超
限的危害**

(4)影响着道路的畅通。

由于超限超载后的车辆无法达到正常速度行驶，长时间占用车道，直接影响着道路的畅通。



3.疲劳驾驶



驾驶疲劳，是指驾驶人在长时间连续行车后，产生生理机能和心理机能的失调，而在客观上出现驾驶技能下降的现象。驾驶人睡眠质量差或不足，长时间驾驶车辆，容易出现疲劳。



处于轻微疲劳时，会出现换挡不及时、不准确；处于中度疲劳时，操作动作呆滞，有时甚至会忘记操作；处于重度疲劳时，往往会下意识操作或出现短时间睡眠现象，严重时会失去对车辆的控制能力。



改善驾驶疲劳的方法

当感到困倦时，切忌继续驾驶车辆，应迅速停车，采取有效施，可采取以下方法，适时的减轻和改善疲劳程度，恢复清醒。

用清凉空气或冷水刺激面部

01

喝一杯热茶或热咖啡
或吃、喝一些酸或辣的刺激事物

02

停车到驾驶室外活动肢体，呼吸新鲜空气，进行刺激，促使精神兴奋

03

改善驾驶疲劳的方法

收听轻音乐或将
音响适当调大，
促使精神兴奋

04

作弯腰动作，进行深
呼吸，使大脑尽快得
到氧气和血液补充，
促使大脑兴奋

05

用双手以适当的力度拍打
头部，疏通头部经络和血
管，加快人体气血循环，
促进新陈代谢和大脑兴奋

06

切记：以上方法只能是暂时的改善和缓解驾驶疲劳，不能从根本上解除疲劳，唯有睡眠才是缓解疲劳和恢复清醒最可靠、最有效的方法。



4. 酒后驾车

驾驶人饮酒后，由于酒精的刺激，会出现兴奋状态，当酒精在身体血液内达到一定浓度时，对外界的反应能力及控制能力就会下降，驾驶车辆时处理紧急情况的能力也随之下降。驾驶人血液中酒精含量越高，发生撞车的几率越大。

近几年来，我国因机动车驾驶人酒后驾驶而引发的交通事故每年多达近万起，酒后驾车造成的死亡事故占有相当大的比例。触目惊心的事故现场警醒人们，酒后驾驶是引发交通事故的罪魁祸首之一。

《道路交通安全法》规定，饮酒不得驾驶机动车。





常见违法行为的危害

(1) 由于酒精的麻醉作用，手、脚的触觉较平时降低，往往无法正常控制加速踏板、制动踏板及转向盘；



(2) 对光、声刺激反应时间延长，本能反射动作的时间相应延长，感觉器官和运动器官如眼、手、脚之间的协调配合功能发生障碍，行车中无法正确判断距离、速度；



(3) 视力会暂时受损，视像不稳，辨色能力下降，不能及时注意交通信号、标志和标线。同时饮酒后视野大大减小，视像模糊，眼睛只盯着前方目标，对处于视野边缘的危险隐患难以发现，易发生事故



(4) 在酒精的刺激下，有时会过高地估计自己，对周围人的劝告常不予理睬，往往做出一些力不从心的事；



(5) 饮酒后易困倦，驾驶车辆行驶无规律，空间视觉差等疲劳驾驶的行为。



饮
酒
后
的
危
害



酒后驾车处罚规定



《道路交通安全法》第九十一条规定：



(1) 饮酒后驾驶机动车的，处暂扣一个月以上三个月以下机动车驾驶证，并处二百元以上五百元以下罚款；醉酒后驾驶机动车的，由公安机关交通管理部门约束至酒醒，处十五日以下拘留和暂扣三个月以上六个月以下机动车驾驶证，并处五百元以上二千元以下罚款。



(2) 饮酒后驾驶营运机动车的，处暂扣三个月机动车驾驶证，并处五百元罚款；醉酒后驾驶营运机动车的，由公安机关交通管理部门约束至酒醒，处十五日以下拘留和暂扣六个月机动车驾驶证，并处二千元罚款。



(3) 一年内有两款规定醉酒后驾驶机动车的行为，被处罚两次以上的，吊销机动车驾驶证，五年内不得驾驶营运机动车。

3

倡导的安全驾驶行为





倡导的安全驾驶行为





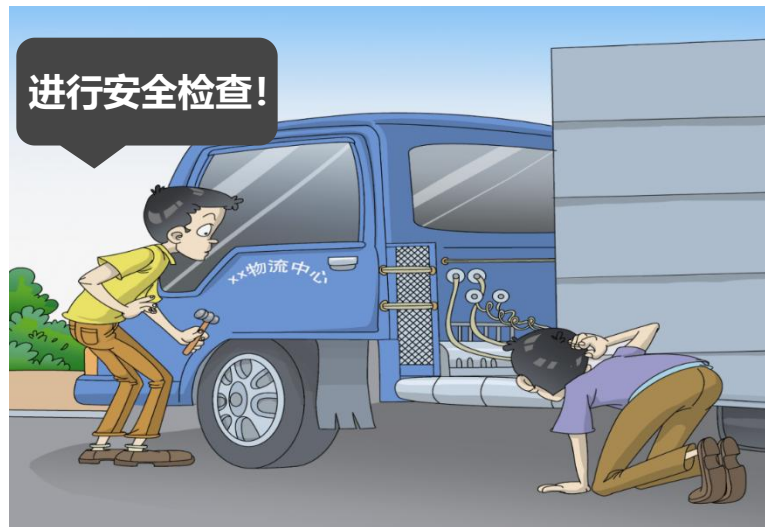
倡导的安全驾驶行为





1. 做好出车前的安全检查

出车前、行车中、收车后，要及时检查车辆的制动、转向、轮胎、灯光信号等安全装置发现隐患及时排除。





2. 保持安全车速、不超速行驶

行车中自觉遵守速度规定，注意观察交通信号灯和交通标志、标线，保持平和心态，各行其道，礼让行车，不超速行驶；在容易发生危险的路段和遇恶劣气象条件下时，要降低车速行驶。





3. 驾驶车辆不超载

驾驶货运车辆载物应当符合核定的载质量，载物的长、宽、高不违反装载要求；
驾驶客运车辆载人不超核定的人数，
不违反规定载客；严禁超载、超员。





4. 变道不影响车辆正常行驶

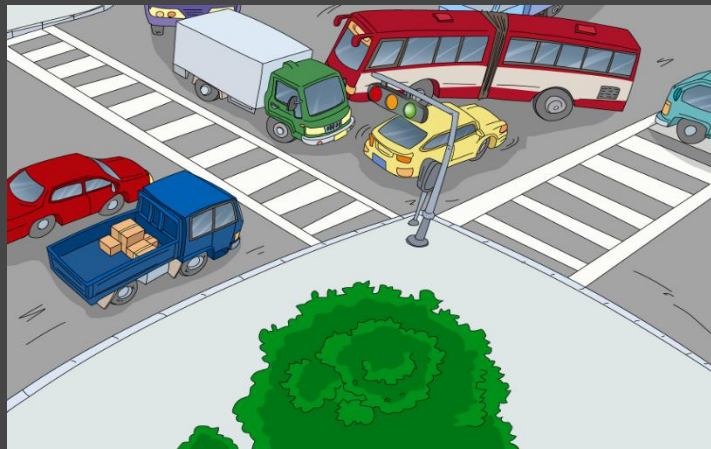
变更车道时，注意留出足够的安全距离，在不影响其他车辆正常行驶的情况下驶入变更的车道。不随意变更车道，不频繁变更车道。





5. 遇到拥堵路段要依次排队行驶

遇到交叉路口或前方车辆停车排队等候、缓慢行驶时，应依次排队，有序通行。不得加塞，不得穿插绕行。





6. 停车要遵守规定

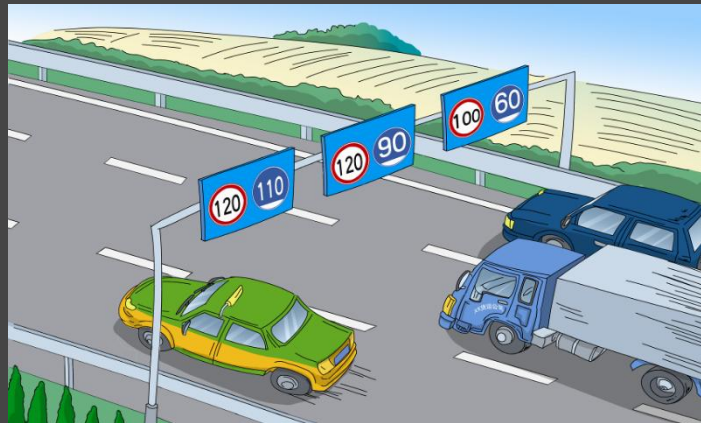
路边停车应遵守交通法规的有关规定，紧靠道路右侧停车，不在路边随意停车；城市公共汽车不在站点以外的路段停车上下旅客。





7. 正确选择行车道，不违法占道行驶

驾驶车辆应正确选择行车路线，不占道行驶。不高速在低速车道行驶或低速在高速车道行驶；不占用非机动车道行驶或人行道行车；不在紧急停车带或路肩行驶，超车、转弯侵占对方车道，长时间轧分道线或道路中行虚线行驶等。

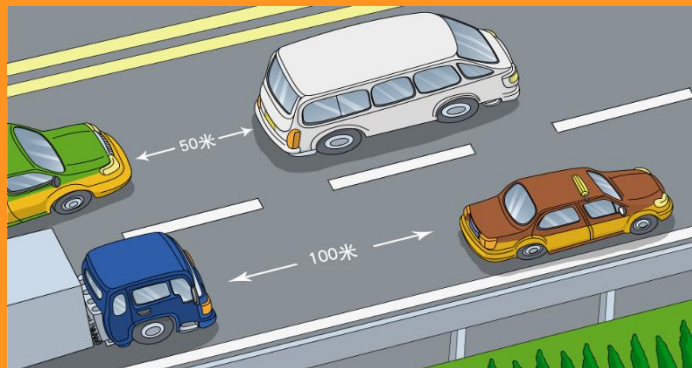




8. 行车中保持安全车距

行车中，要与同车道行驶的车辆，保持足以采取紧急制动措施的安全距离。

雨、雾天在高速公路行驶，要按规定使用灯光，低速行驶，加大跟车距离，谨慎驾驶。





9. 酒后、疲劳不驾驶车辆

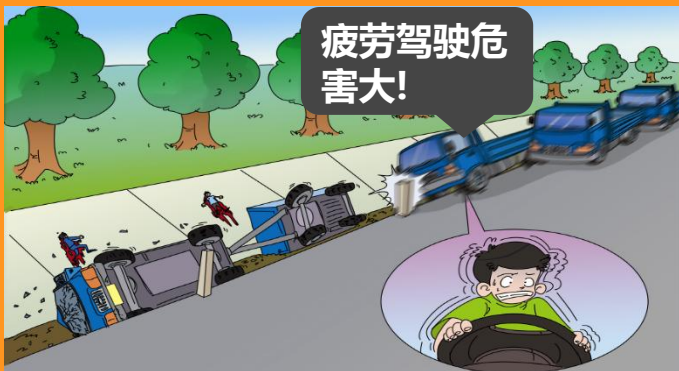
驾驶员饮酒后，严禁驾驶机动车。

驾驶员在行车中感到疲劳时，要尽快停车休息，不疲劳驾驶

严禁酒后驾车！



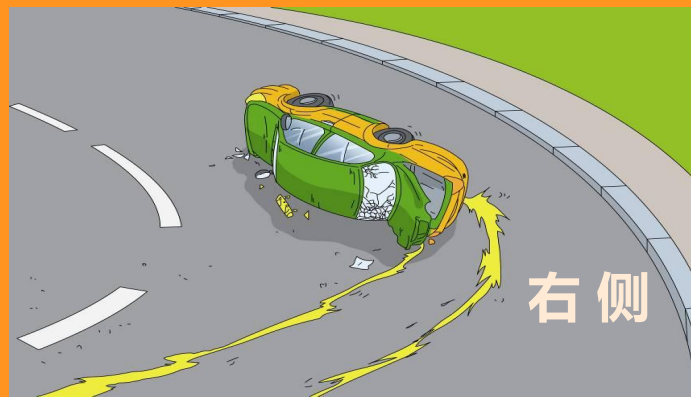
疲劳驾驶危害大！





10. 转弯前要减速

驾驶车辆通过弯道时，应减速慢行；沿弯道右侧行驶，转弯过程中尽量避免使用制动，禁止使用紧急制动。

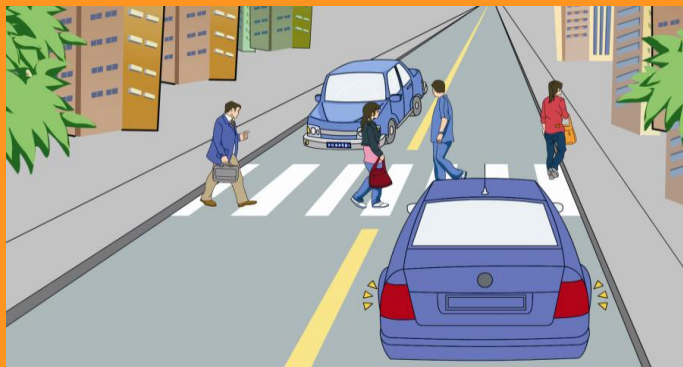
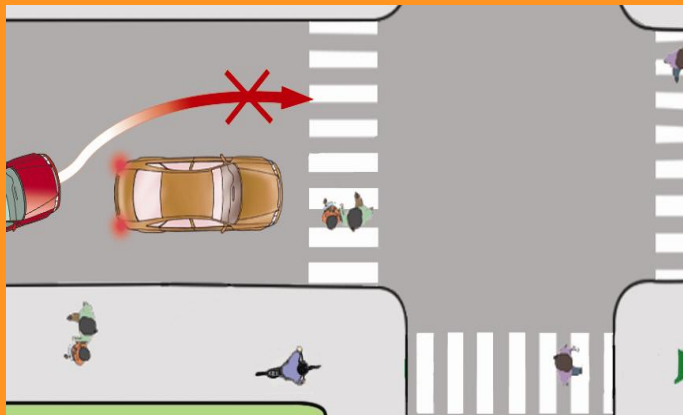




11. 通过人行横道要避让行人

驾驶车辆行经人行横道时，应当减速慢行，注意观察左、右方交通情况，随时做好制动减速或停车礼让行人、非机动车的准备。

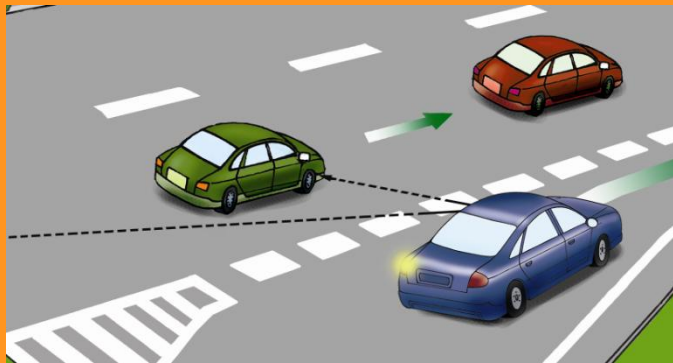
遇行人或非机动车通过人行横道或路口时，应及时停车让行，不得抢行或绕行。禁止在人行横道线、网状线内停车辆。





12. 支干路进入主干路要让行

车辆在主干道上行驶，驶近主支干道交汇处[获取资料咨询微信：ansyingsj1]时，为防止与从支干路突然驶入的车辆相撞，应提前减速、观察，谨慎驾驶。从支干路进入主干路的车辆，应让主线内的车辆先行。

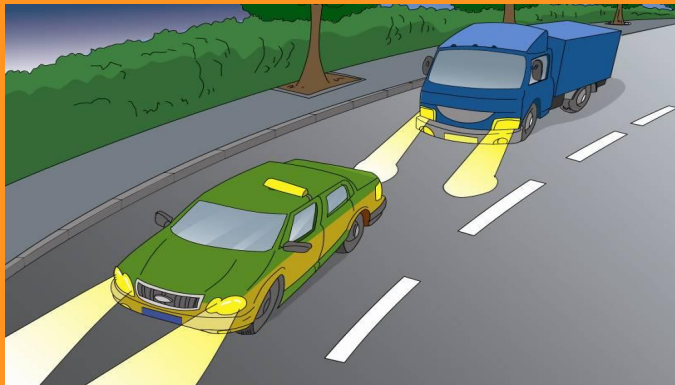




13. 夜间会车要正确使用灯光

夜间会车时，在距离对方来车150米以外将远光灯改为近光灯。

夜间跟车行驶，后车距前车较近时，不使用远光灯。





员工上下班需注意



2

不横蹕马路，不
攀越隔离护栏，
过道（斑马线），
做到“一停、二
看、三通过”；



1

遵守交通法规，
提高安全意识，
切实保障人身安
全；



3

不要乘坐非法营
运车辆。因为万
一出现事故，你
的合法权益将得
不到保障；



上下班的交通注意事项

员工上下班需注意



5

步行外出时要注意行走在人行道内，在没有人行道的地方要靠路边行走；

6

驾驶摩托车的员工在出入公司及上下班途中戴好安全帽，稳速行驶，警惕驾驶；

4

乘车上下车时，一定要让车停稳后才能上下车；



7

发生交通事故及时报警，在紧急情况下可向公司安全部、保安部求援。



发生交通事故如何处理

发生交通事故 如何处理

及时报警

保护现场

做好防火
防爆工作

抢救伤者

协助现场调查





谢谢